

# Directives pour la collecte de selles pour le dépistage de parasites

Les directives suivantes visent à vous aider à recueillir de façon adéquate l'échantillon requis pour réaliser l'examen que votre médecin a prescrit.

En premier lieu, nous vous demandons de lire attentivement les directives qui suivent.

Préparez-vous bien, puis suivez les étapes une à une pour garantir un prélèvement adéquat.

## Procédure

Note :

- Évitez l'ingestion de produits contenant du baryum, de l'huile minérale, du kaolin, des antibiotiques ou du magnésium pendant au moins 5 jours avant le recueil des selles ;
- Si trois (3) échantillons sont requis, effectuez les prélèvements des jours différents ;
- Vous devez recueillir deux échantillons (dans deux contenants différents) chaque fois.

Procurez-vous une trousse à prélèvement auprès du laboratoire d'analyses. Ce matériel est préparé et fourni par le Laboratoire de santé publique.

Chaque trousse contient trois récipients approuvés portant la mention « O & P with SAF » et trois sacs pour matières contaminées.

Avertissement : le fixatif SAF contient du formol. Inhalé ou ingéré, ce produit est toxique. Il peut également causer une irritation au niveau des yeux, de l'appareil respiratoire ou de la peau.

Méthode de recueil de l'échantillon :

- Urinez dans la toilette;
- Levez le siège de la toilette. Placez une pellicule plastique sur la cuvette en formant un creux au centre. Abaissez le siège de la toilette ;
- Allez à la selle normalement (au-dessus de ce dispositif) ;
- Ne mélangez pas de l'urine ou de l'eau de la toilette, car ceci pourrait fausser les résultats;
- N'allez pas à la selle directement dans la toilette, car cela contaminera l'échantillon.

Retirez le couvercle du contenant au couvercle jaune et déposez de petites quantités de selles dans le récipient à l'aide du bâtonnet de plastique fixé au couvercle.

Remplissez le récipient jusqu'à sa ligne de remplissage. Ne le remplissez pas outre mesure. Mélangez bien avec le liquide au moyen du bâtonnet.

Remplacez le couvercle et refermez le récipient en serrant bien. Agitez ensuite doucement le récipient jusqu'à l'obtention d'un mélange satisfaisant de l'échantillon avec le liquide.

Répétez le même processus pour les contenants munis d'un couvercle blanc.

Inscrivez votre nom, date de naissance et la date du prélèvement sur le récipient.

Tous les contenants munis d'un couvercle jaune peuvent être gardés à la température ambiante.

**IMPORTANT :** Veuillez garder les contenants munis d'un couvercle blanc réfrigérés avant de l'apporter. Si vous devez le ranger pendant plus de 72 heures, veuillez le congeler.

Placez le récipient dans le sac pour matières contaminées.

Remplissez le formulaire de santé publique ci-joint. Si nécessaire, le personnel du laboratoire vous aidera à le remplir au moment où vous leur remettrez l'échantillon.

Remplissez le formulaire de santé publique ci-joint. Si nécessaire, le personnel du laboratoire vous aidera à le remplir au moment où vous leur remettrez l'échantillon.