

# Directive de prélèvement d'expectoration (crachat) et cytologie

Les directives suivantes visent à vous aider à recueillir de façon adéquate l'échantillon requis pour réaliser l'examen que votre médecin a prescrit.

En premier lieu, nous vous demandons de lire attentivement les directives qui suivent. Préparez-vous bien, puis suivez les étapes une à une pour garantir un prélèvement adéquat.

Les échantillons prélevés tôt le matin sont préférables. L'échantillon doit être expectoré (toussé) directement dans le contenant. Si vous devez fournir plus d'un échantillon, recueillez un échantillon par jour, par contenant, jusqu'à ce que tous les échantillons demandés aient été recueillis.

1. L'échantillon obtenu devrait être le résultat d'une toux profonde et être épais, **pas de la salive**. La collecte d'un échantillon tôt le matin, avant le déjeuner, facilite l'obtention d'un tel échantillon puisque les sécrétions respiratoires s'accumulent au cours de la nuit.
2. Avant de recueillir l'échantillon, rincez-vous bien la bouche avec de l'eau. Si vous portez un dentier, retirez-le.
3. Toussez directement dans le contenant pour l'échantillon.
4. Vissez bien le bouchon sur le flacon afin de prévenir les fuites.
5. Lavez-vous et essuyez-vous les mains soigneusement.
6. Inscrivez votre nom, date de naissance et la date du prélèvement sur le récipient.
7. Placez l'échantillon dans le réfrigérateur.
8. Réfrigérez l'échantillon jusqu'à son dépôt au laboratoire.
9. Après la collecte de l'échantillon ou des échantillons requis, remettez-les au laboratoire dans les 48 heures après la collecte du dernier échantillon.