

# Directives sur la collecte de sang occulte dans les selles

Les directives ci-dessous sont conçues pour vous aider à prélever correctement l'échantillon demandé par votre médecin.

Lisez d'abord les directives soigneusement et assurez-vous d'être bien préparé. Puis, suivez chacune des étapes suivantes pour vous assurer de bien faire le prélèvement.

## Préparation du patient

Vous devriez suivre un régime exempt de viande rouge et à forte teneur en fibres pour éviter la possibilité d'une réaction positive fautive et, en même temps, manger des aliments fibreux pour aider à déceler les lésions discrètes qui peuvent ne saigner que sporadiquement. Commencez ce régime spécial deux jours avant le test et continuez tout au long de la période de test.

## Lignes directrices du régime

### – Consommez :

- de généreuses quantités de légumes cuits et crus, comme de la laitue et des épinards ;
- beaucoup de fruits comme des prunes, des raisins et des pommes ;
- des quantités modérées de céréales au son, d'arachides et de maïs soufflé ;
- du thon, du poulet rôti et de la dinde.

### Ne consommez pas de :

- viandes rouges ;
- viandes saignantes et cuites légèrement ;
- chou-fleur, navet, brocoli, radis rouges et cantaloup,

**Médicaments — votre médecin vous indiquera si vous devez cesser de prendre vos médicaments avant ou pendant la période du test.**

- L'aspirine et les médicaments peuvent causer une irritation gastro-intestinale.
- La vitamine C prise à raison de plus de 250 mg/jour et les suppléments riches en fer peuvent falsifier les résultats.

## Procédure de prélèvement

Notez bien :

- Évitez le baryum, l'huile minérale ou le magnésium avant le prélèvement de selles.
- Si vous devez prélever 3 échantillons, prélevez-les sur une période de trois jours (1 par jour). Retournez les échantillons au laboratoire une fois que tous les échantillons auront été recueillis, mais pas plus tard que 14 jours après la première collecte.
- Le test de dépistage de sang occulte permet de déceler de petites quantités de sang dans vos selles. Si vous saignez en raison d'un état comme les hémorroïdes ou vos menstruations, le sang pourrait contaminer vos selles. Nous vous conseillons de ne pas subir ce test en présence de sang.

Procurez-vous les glissoires (lamelles) et le bâton de Popsicle au laboratoire.

## Vous pouvez recueillir le prélèvement de selles :

- Urinez dans la cuvette de toilette ;
- Levez le siège de la cuvette. Placez des feuilles de pellicule plastique par-dessus la cuvette en laissant une légère dépression au centre. Baissez le siège de la cuvette ;
- Allez à la selle au-dessus de ce dispositif (pellicule de plastique) ;
- Prélevez l'échantillon au moyen d'un bâton de Popsicle.

## Ouvrez le devant du glissoir (lamelles) :

- Appliquez une petite quantité de selles sur les deux fenêtres de glissière.
- Fermez le rabat de la glissière.
- Écrivez votre nom, votre date de naissance et la date du prélèvement au verso de la glissière.
- Retournez les glissoires (lamelles) au laboratoire au plus tard 14 jours après votre premier échantillon.