

Directives prélèvement d'échantillon d'urine - Aléatoire

Les directives suivantes visent à vous aider à recueillir de façon adéquate l'échantillon d'urine requis pour réaliser l'examen que votre médecin a prescrit.

En premier lieu, nous vous demandons de lire attentivement les directives qui suivent.

Préparez-vous bien, puis suivez les étapes une à une pour garantir un prélèvement adéquat.

Procédure

Note :

- Les échantillons prélevés tôt le matin sont préférables, mais les prélèvements effectués à un autre moment de la journée sont également acceptés.
- Les échantillons permictionnels (urine recueillie à mi-jet) sont préférables.

Procurez-vous un récipient pour recueillir l'urine auprès du laboratoire.

Lavez-vous et essuyez-vous les mains soigneusement.

Retirez le couvercle du récipient et gardez-le à portée de la main.

Commencez à uriner dans la toilette.

Pendant que vous urinez, placez le récipient devant le jet d'urine en continuant à uriner jusqu'à ce que le récipient soit rempli environ au $\frac{3}{4}$.

Terminez d'uriner dans la toilette.

Replacez soigneusement le couvercle sur le récipient.

Inscrivez votre nom, date de naissance et la date du prélèvement sur le récipient.

Retournez au laboratoire immédiatement après la collecte puisque les tests devraient être effectués en l'espace de 2 heures pour garantir des résultats fiables. Réfrigérez l'échantillon jusqu'à son dépôt au laboratoire.