

Prélèvement d'un échantillon permictionnel (urine à mi-jet) et cytologie **Directives à l'intention des patients**

Les directives suivantes visent à vous aider à recueillir de façon adéquate l'échantillon d'urine requis pour réaliser l'examen que votre médecin a prescrit.

En premier lieu, nous vous demandons de lire attentivement les directives qui suivent.

Préparez-vous bien, puis suivez les étapes une à une pour garantir un prélèvement adéquat.

Le Laboratoire vous fournira les articles suivants :

- Un tampon antiseptique;
- Un récipient vide;
- Un sac de plastique refermable et/ou un sac en papier.

Procédure

1. Procurez-vous un récipient stérile pour recueillir l'urine, ainsi que des lingettes.
2. Lavez-vous et essuyez-vous les mains soigneusement.
3. Nettoyez la région urogénitale (vos parties intimes) avec une lingette.

Femmes :

Une fois assise sur la toilette, écartez les lèvres de votre vagin d'une main;
À l'aide d'une lingette dépliée, nettoyez la région urogénitale de l'avant vers l'arrière;
Jetez la lingette, puis recommencez avec une nouvelle lingette;
Commencez à uriner en maintenant les lèvres de votre vagin écartées.

Hommes :

Nettoyez le gland (bout du pénis) avec la lingette. Les hommes qui ne sont pas circoncis doivent rétracter leur prépuce (peau mobile qui entoure le gland);
Commencez à uriner dans la toilette.

4. Pendant que vous urinez, placez le récipient devant le jet d'urine en continuant à uriner jusqu'à ce que le contenant soit rempli aux $\frac{3}{4}$ environ.
5. Terminez d'uriner dans la toilette.
6. Remplacez soigneusement le couvercle sur le récipient.
7. Écrivez, sur le récipient, votre nom, votre date de naissance ainsi que la date et l'heure du prélèvement de l'échantillon.
8. Placez le récipient dans le sac de plastique et/ou le sac en papier (tout dépendant de ce qu'on vous a donné).
9. Apportez l'échantillon au Laboratoire dès que possible après le prélèvement.

