

Directives de prélèvement d'expectoration (crachat)

Les directives suivantes visent à vous aider à recueillir de façon adéquate l'échantillon requis pour réaliser l'examen que votre médecin a prescrit.

En premier lieu, nous vous demandons de lire attentivement les directives qui suivent. Préparez-vous bien, puis suivez les étapes une à une pour garantir un prélèvement adéquat.

Procédure

Notez bien :

- Les échantillons prélevés tôt le matin sont préférables, mais les prélèvements effectués à un autre moment de la journée sont également acceptés. Les crachats sont le produit de l'expectoration des sécrétions provenant du plus profond des poumons à la suite d'une toux grasse. Il ne s'agit pas de salive.

Procurez-vous un récipient stérile auprès du laboratoire d'analyses.

Lavez-vous et essuyez-vous les mains soigneusement.

Retirez le couvercle du récipient et gardez-le à portée de la main. Manipulez le récipient avec soin. Ne touchez pas l'intérieur du récipient ou du couvercle.

Si vous portez un dentier, retirez-le.

Mouchez-vous.

Rincez-vous bien la bouche avec de l'eau.

Si l'échantillon est requis aux fins de test de dépistage de la tuberculose, ne vous rincez pas la bouche avec de l'eau. Recueillez cet échantillon avant d'ingérer tout aliment. Suivez les directives fournies dans la trousse de collection pour le dépistage de la tuberculose.

Après une grosse toux, expectorez (crachez) pour recueillir le crachat dans le récipient.

Remplacez soigneusement le couvercle sur le récipient.

Inscrivez votre nom, date de naissance et la date du prélèvement sur le récipient.

Réfrigérez l'échantillon jusqu'à son dépôt au laboratoire.

Retournez l'échantillon et l'ordonnance du médecin le plus tôt possible au laboratoire.