

## Patient Instruction for Blood Samples Special Instructions-French

Les directives suivantes visent à vous aider à recueillir de façon adéquate l'échantillon de sang requis pour réaliser l'examen que votre médecin a prescrit.

En premier lieu, nous vous demandons de lire attentivement les directives qui suivent.

Préparez-vous bien, puis suivez les étapes une à une pour garantir un prélèvement adéquat.

### Note :

Il est possible qu'on vous demande d'être à jeun au moment du prélèvement. Le jeûne est requis pour certains examens dont les résultats varient lors de la digestion, c'est le cas entre autres pour la glycémie (taux de sucre dans le sang) et la mesure des lipides sanguins (graisses, triglycérides et cholestérol).

- Ne mangez et ne buvez rien (sauf de l'eau) pendant les 12 heures précédant le prélèvement de sang au laboratoire. Généralement, on vous demande de commencer le jeûne la veille à 20 h. Vous pouvez boire de l'eau, mais ne prenez pas de café, de thé ni de jus.
- Ne fumez pas, ne mâchez pas de gomme et ne faites pas d'exercice, car ses activités peuvent stimuler l'appareil digestif et fausser les résultats.

Vous pouvez prendre vos médicaments normalement, sauf en cas d'avis contraire de votre médecin.

Si on vous a prescrit un test pour surveiller la concentration sanguine d'un médicament à marge thérapeutique étroite, par exemple la digoxine :

- Ne prenez pas la dose prévue avant le prélèvement;
- Vous devrez préciser l'heure de la dernière dose que vous avez prise;
- Il est possible qu'on vous demande de préciser l'heure prévue de la dose suivante.

Nous vous recommandons vivement de demander à votre médecin si vous devez suivre des consignes particulières.