

# Prélèvement d'échantillon d'urine sur 24 heures

## Directives au patient sur le prélèvement d'échantillons d'urine sur 24 heures

Vous devez prélever toute l'urine pendant une période complète de 24 heures. Cette étape est importante à suivre pour obtenir de bons résultats. Si vous échappez accidentellement de l'urine ou en renversez pendant la période d'analyse, vous devez recommencer le processus de prélèvement. N'utilisez pas le même contenant. Demandez au laboratoire de vous en donner un nouveau. Si le contenant contient un liquide lorsque vous le recevez, ouvrez-le et fermez-le avec soin. Lisez les étiquettes de mise en garde sur le contenant. Si vous ne comprenez pas une étiquette, demandez des explications aux employés du laboratoire avant de partir. Si le liquide se répand sur votre peau, rincez-la avec beaucoup d'eau.

1. Gardez le contenant d'urine au réfrigérateur pendant la période de collection. Procurez-vous un contenant pour l'urine de 24 heures auprès du laboratoire.
2. Sur l'étiquette du contenant, inscrivez votre nom au complet, votre date de naissance, votre taille, votre poids, ainsi que la date et l'heure du prélèvement.
3. Commencez le prélèvement lorsque vous vous levez le matin, probablement à 7 heures. Vous cesserez le prélèvement à la même heure le lendemain.
4. Jetez la première urine du matin dans les toilettes.
5. Inscrivez-en l'heure sur le contenant.
6. Utilisez un contenant propre en plastique pour prélever l'urine, versez-la ensuite dans un grand contenant. NE videz PAS votre vessie directement dans le contenant d'urine sur 24 heures.
7. Prélevez toute l'urine à partir de ce moment-là, et ce, pendant les 24 prochaines heures, y compris la première urine du matin du lendemain.
8. Écrivez l'heure de fin du prélèvement sur l'étiquette du contenant.
9. Refermez le couvercle hermétiquement en vous assurant qu'il est bien fileté.
10. Assurez-vous que les renseignements suivants figurent sur l'étiquette du contenant :
  - date et heures des prélèvements ;
  - nom au complet ;
  - date de naissance ;
  - taille ;
  - poids.
11. Apportez l'échantillon au laboratoire dans les deux (2) heures qui suivent.
12. Si vous avez besoin d'un autre contenant, veuillez communiquer avec le laboratoire pendant les heures d'ouverture.
13. Un prélèvement sanguin devra peut-être être effectué lorsque vous retournerez le contenant.

Si le prélèvement n'est pas terminé ou si l'analyse a été annulée, rappez le contenant au laboratoire.

# Prélèvement d'échantillon d'urine sur 24 heures

## Directives au patient sur le prélèvement d'échantillons d'urine sur 24 heures

### 5- HIAA

Si l'on vous demande d'effectuer un prélèvement d'urine sur 24 heures pour le dosage du 5-HIAA, VOUS NE DEVEZ PAS CONSOMMER les aliments suivants trois jours avant et pendant le prélèvement d'urine sur 24 heures :

- Banane
- Avocat
- Chocolat
- Prune
- Aubergine
- Ananas
- Tomates
- Noix
- Kiwi

Quatre jours avant et pendant le prélèvement d'urine sur 24 heures, VOUS NE DEVEZ PAS PRENDRE les médicaments suivants qui peuvent influencer sur les résultats d'analyse.

- L-dopa
- Isoniazide
- Méthildopa
- Imipramine
- Inhibiteurs de monamine-oxydase
- Éthanol
- Respine
- Melpalan

### Acide vanilmandélique, catécholamines, acide homovanillique, métanéphrine

Si l'on vous demande d'effectuer un prélèvement d'urine sur 24 heures pour une des analyses ci-dessus, VOUS NE DEVEZ PAS CONSOMMER les produits suivants avant et pendant le prélèvement d'urine sur 24 heures :

- Vanille
- Chocolat
- Tomates
- Café
- Thé
- Cola
- Banane
- Aspirine ou tout médicament contenant des salicylates

Il faut limiter la consommation de tabac et d'alcool.